

**RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION, JAIPUR**  
**Projects by Law Students**



**Under the guidance of**

**Chairperson ,  
Justice N.K. Jain  
(Former Chief Justice  
High Court of Madras & Karnataka)**

**With best Compliments  
RSHRC**

# RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION



**Under the guidance  
of Hon'ble Mr.  
Justice N.K. Jain.**  
(Former Chief justice of  
Madras and Karnataka  
High Court)  
Chariperson, RSHRC

**Prepared by:-  
Internship students of  
various law  
university and  
colleges.**

# HUMAN RIGHTS COMMISSION

- Human Rights Commission is an autonomous body to protect and promote basic rights of citizens. Its primary aim is to help every deprived person to acquire equal status in society.
- By the Parliamentary act there is National Human Rights Commission at New Delhi and each state has State Human Rights Commission. This commission has power equivalent to a civil court. It has equivalent power to hear the plea of sufferer and give recommendation to concerned department to work on it. Its recommendation has a high stake and non performance on its recommendation can lead to questioning in the Legislative Assembly. Otherwise the government has to give reason for not compliance. The commission or the other party can file writ petition in the High Court.

# **RAJASTHAN STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION**

- **The State Government of Rajasthan issued a Notification on January 18, 1999 for the constitution of the State Commission having one full time Chairperson and 4 Members in accordance with the provisions of The Protection of Human Rights Act, 1993. The Commission was fully constituted by appointment of the Chairperson along with the Members and became functional from March 2000. The main mandate of the State Commission is to function as a watch dog for human rights in the State. Under the 1993 Act, human rights are defined in Section 2 (d) and are those justiciable rights which can be enforced in a court of law in India.**
- **The Rajasthan State Human Rights Commission is reconstituted on 6<sup>th</sup> July 2005. One of the leading State Commissions in the country. In a short span of about four years it has achieved many milestones in its mission for the protection and promotion of Human Rights.**

# **PRIMARY CATEGORIES OF HUMAN RIGHTS**

- **Civil Rights**
- **Political Rights**
- **Economic Rights**
- **Social Rights**
- **Cultural Rights**

# ISSUES IN HUMAN RIGHTS

- **RIGHTS PERSPECTIVE FOR GOOD GOVERNANCE**
- **CORRUPTION AS VIOLATOR OF HUMAN RIGHTS**
- **RIGHTS PERSPECTIVE AS CENTER STAGE TO DEVELOPMENT AGENDA**

# ***FUNCTIONS OF THE COMMISSION***

- **The Commission shall perform all or any of the following functions, namely:-**
- **(a) inquire, suo motto or on a petition presented to it by a victim or any person on his behalf (or on a direction or order of any Court), into complaint of**
  - ❖ **(i) violation of human rights or abetment thereof; or**
  - ❖ **(ii) negligence in the prevention of such violation, by a public servant;**
- **(b) intervene in any proceeding involving any allegation of violation of human rights pending before a court with the approval of such court**

## ***functions contd...***

- **(c) to visit, notwithstanding anything contained in any other law for the time being in force, any jail or other institution under the control of the State Government, where persons are detained or lodged for purposes of treatment, reformation or protection, for the study of the living conditions of the inmates thereof and make recommendations thereon to the Government;**
- **(d) review the safeguards provided by or under the Constitution or any law for the time being in force for the protection of human rights and recommend measures for their effective implementation;**
- **(e) review the factors, including acts of terrorism that inhibit the enjoyment of human rights and recommend appropriate remedial**

# **NEED FOR HUMAN RIGHT COMMISSION**

- **To develop fully the human personality and the sense its dignity .**
- **To develop attitudes and behaviour to promote respect for the rights of others.**
- **To ensure genuine gender equality and equal opportunities for women in all spheres.**
- **To promote understanding and tolerance among diverse national, ethnic, religious, linguistic and other groups.**
- **To strengthen respect for rights of a human being and fundamental freedom.**
- **To empower people to participate actively in the life of a free society.**
- **To promote democracy, development, social justice and communal harmony among citizens.**

# About Justice N.K. Jain

- Born on 20.10.1942 at Alwar S/o Late Justice J.P. Jain. He pursued his LLB from Jodhpur University, Rajasthan.
- An accomplished sportsman during school and college days and recipient of best sportsman award from Rajasthan University.
- Justice Jain has been the State Badminton Champion and has represented the State at Nationals and International levels for 14 years 1955-1968, and in 1977.



## **Cont.**

- He has been the former Chief Justice of Madras and Karnataka High Court for **5 years** . Before taking charge as Hon'ble Chairperson of Rajasthan State Human Rights Commission on **16th July 2005**, he had been discharged his duties as Lokayukta & Chairperson of Himachal Pradesh Human Rights Commission in Shimla.
- He has been the member of bar council of Rajasthan for **19 years**, till elevated.
- He has also been the member of Bar Council India and Bar Council Trust, NLS Bangalore.
- Justice Jain has created a lot of awareness about Human Rights with great proficiency and tireless efforts.
- Regarding awareness of human rights and many other legal issues, Justice Jain has written many booklets in Hindi as well as English. Some of these booklets are also available on Commission's Website-[www.rshrc.nic.in](http://www.rshrc.nic.in), a German Website [herenow4u.de](http://herenow4u.de). Some books are also available on his own website: [justicenasingendrakjain.com](http://justicenasingendrakjain.com)
- Simultaneously, Justice Jain is also creating awareness of the duties mentioned in Article 51-A and made a Performa of these duties in simple language. About 100 educational institutions are taking pledge of these duties at the time of morning prayer. Many N.G.Os are also trying their best for the same awareness, with the inspiration from Justice Jain.
- He had also been Member with two Chief Justice in the Committee constituted by Chief Justice of India to examine the recommendations of Arrears Committee Report 1989-1990 (Justice Malimath Committee Report) and First National Judicial Pay Commission (Justice K. Jagannath Shetty Commission) Report.
- He was Chairman of Advisory Board and then Presiding Officer of the Tribunal Under the Criminal Law Amendment Act from 03-03-1998 to 08-01-1999.
- Executive Chairman of Tamilnadu State Legal Service Authority and patron-in-chief and also of Karnataka State Legal Authority.
- Attendent Chief Justice Conference of chief justice of different countries at colombo.

**Hon'ble Chairperson and  
Members Of Rajasthan  
State Human Rights  
Commission are :**

**From 06-07-2005**

**Justice N K Jain,  
Chairperson**

**Members**

**Justice Jagat Singh**

**Shri D.S.Meena**

**Shri Pukhraj Seervi**

**12**



*Hon'ble Chief Minister Shri Ashok Gehlot*

# BOOKS PUBLISHED

- **These books are kept in the Libraries of different schools and colleges for awareness of students as well as the teaching and ministerial staff. Some books are even kept in the UN-Congress Library at New Delhi.**
- **Teachers of various school are interacting with the students on these issues in zero hours.**
- **About legal aid committees, NGO's / Educational Institutions above 45, and some Newspapers have re-printed/Published these booklets as intimated and about 70,000 booklets titled on women, child rights, dalits, arrest, human rights and HIV have been published and distributed free of cost among the general public to create awareness.**

# Legal Awareness Programmes

- For the awareness of the human rights in public at large, Justice Jain has wrote about 31 booklets of various legal issues. Out of these booklets 18 booklets have been published by the R.S.H.R.C. Many other organizations, District Legal Aid Authorities, Departments, Schools, Colleges etc. has also published some booklets like Women, Children, Dalits, Arrest, HIV/AIDS, Human Rights etc. by the permission of the Commission. They have distributed these booklets in 70000 in numbers.
- Some of these booklets are available on Commission's website [www.rshrc.nic.in](http://www.rshrc.nic.in) and [justicenagendrakjain.com](http://justicenagendrakjain.com). English translation of Some booklets are also available on a German website [herenow4u.de](http://herenow4u.de).
- The books are:

31 booklet have been written by Justice Nagendra Jain(Chairperson RSHRC, Jaipur) on different legal and important issues



माननीय न्यायमूर्ति श्री एन.के. जैन, अध्यक्ष, राजस्थान राज्य मानव अधिकार आयोग, (पूर्व मुख्य न्यायाधिपति मद्रा एवं कर्नाटक उच्च न्यायालय)ने विविध विषयों पर लेख/लघु पुस्तिकाएँ आदि लिखी हैं। जिनका प्रकाशन भी किया गया है। इन लेखों/लघु पुस्तिकाओं में से कुछ निम्न है:—

1. सन्धारा/सल्लेखना (हिन्दी व अंग्रेजी में) [www.herenow4u.de](http://www.herenow4u.de) (Eng.)
2. भारतीय संस्कृति में अहिंसा व मानव अधिकार (हिन्दी व अंग्रेजी में)
3. अणुव्रत व मानवाधिकार
4. खेल, खिलाड़ी व खेल भावना
5. बालकों के अधिकार। (पुनः प्रकाशित)
6. अन्तर्राष्ट्रीय मानवाधिकार दिवस 10 दिसम्बर। (पुनः प्रकाशित)
7. एच.आई.वी. एड्स एवं मानवाधिकार। (पुनः प्रकाशित)
8. मानवाधिकार और जैन धर्म। (हिन्दी व अंग्रेजी में)
9. आयोग की कार्यविधि, शक्तियाँ एवं परिवारों की निरस्तारण प्रक्रिया।
10. आयोग द्वारा जारी दिशा-निर्देश एवं अन्य गतिविधियाँ।
11. भारतीय संविधान की अनुच्छेद-21 'प्राण और दैहिक स्वतंत्रता का संरक्षण'।
12. महिलाओं के अधिकार- संबंधित अधिनियमों की संक्षिप्त जानकारी। (पुनः प्रकाशित, पुनः प्रकाशित 2008)
13. दलितों के अधिकार। (पुनः प्रकाशित)
14. मानव अधिकार और राज्य की जनोपयोगी योजनाएं।
15. गिरफ्तारी (ARREST) (पुनः प्रकाशित)
16. विधायक स्थानीय क्षेत्र विकास योजना।
17. जेल, कारावास से संबंधित प्रावधान व गतिविधियाँ।
18. आयोग के महत्वपूर्ण कार्यकलाप दिशा-निर्देश एवं अन्य गतिविधियाँ 2007
19. आयोग के महत्वपूर्ण कार्यकलाप दिशा-निर्देश एवं अन्य गतिविधियाँ (पुनः प्रकाशित-2008)
20. Judicial Values & Ethics for Judicial Officers. [www.rshrc.nic.in](http://www.rshrc.nic.in)
21. Advantage to Litigant Public by Brihat Lok Adalat.
22. Alternative Dispute Resolution, Conciliation & Mediation (ADR).
23. Institutional Arbitration Intellectual & Information Technology (IPR & IT).
24. Cyber Law.
25. Copy-right Law.
26. e-governance and Court Automation.
27. Article-14 Right to Equality.
28. Gender Justice in Employment & in Profession, Empowerment of Women.
29. Law of Precedent, Reference to Art. 141.
30. Directive Principal of State Policies.
31. Public Interest Litigations & others.

## **Fundamental Duties Art 51-A**

- **The Commission under the guidance of the Hon'ble Chairperson is making the common people aware about the duties mentioned in Art. 51(A) of the Constitution.**
- **Justice N.K Jain has made the Performa of these duties and distributed. So many institutions have reprinted and distributed in public to create awareness as many people are not aware of their duties.**
- **He is motivating students of various schools, colleges and other institutions. Students of these institutions are reciting the oath of article 51(A) of Constitution of India under the guidance of R.S.H.R.C.**

## Reciting the Pledge — fundamental duties mentioned in Article 51-A, Constitution of India

**"We are proud to be Indian"**

**It shall be the duty of every citizen of India:**

- (a) to abide by the Constitution and respect its ideals and institutions, the National Flag and the National Anthem;
- (b) to cherish and follow the noble ideals, which inspired our national struggle for freedom;
- (c) to uphold and protect the sovereignty, unity and integrity of India;
- (d) to defend the country and render national service when called upon to do so;
- (e) to promote harmony and the spirit of common brotherhood amongst all the people of India transcending religious, linguistic, and regional or sectional diversities; to renounce practices derogatory to the dignity of women;
- (f) to value and preserve the rich heritage of our composite culture;
- (g) to protect and improve the natural environment including forests, lakes, rivers and wild life and to have compassion for living creatures;
- (h) to develop the scientific temper, humanism and the spirit of inquiry and reform;
- (i) to safeguard public property and to abjure violence;
- (j) to strive towards excellence in all spheres of individual and collective activity so that the nation constantly rises to higher levels of endeavor and achievement.

**"BE AWARE OF YOUR RIGHTS AND DISCHARGE DUTY WITH DEVOTION."**

**Chairperson : Justice N.K. Jain** (Former Chief Justice - Madras and Karnataka High Court)

**For Legal awareness and In Public Interest published by :  
Rajasthan State Human Rights Commission, Jaipur**

**website : rshrc.nic.in, herenow4u.de      http://justicenagendrakjain.com**

**Courtesy : Rajasthan State Co-operative Press Ltd., Jaipur**

**Phone : 0141-2751417, 2751352**

- **1. World Vision India. Jaipur.**
- **2. HEDCON.**
- **3. Jain Anusheelan Kendra, Jaipur.**
- **4. Navmangal Shiksha Samitee, Jaipur.**
- **5. Jaipur Child Line, Dial- 1098.**
- **6. Bhartiya Chritra Nirman Sansthan, (NGO in tihar jail.)**
- **7. Vidhya Trust, Jaipur.**
- **8. J.P.J. financial services, Raja Park, Jaipur.**
- **9. Prayas, Center for special education and vocation training.**
- **10. Shree Digamder Jain Nasia Udayalal Ji Trust, Jaipur.**
- **11. PAHAL Peoples Trust, Jaipur**
- **12. Director, Tagore group of Education, Jaipur.**
- **13. Principal, D.A.V. Centenary School, Jaipur.**
- **14. Shree Mahaveer Jain High School Alumini Association, Jaipur.**
- **15. Jaipur Bal Shramik Priyajana Sanstha, Jaipur.**
- **16. Principalm Central Academy, Jaipur.**
- **17. Rajasthan Chamber of Commerce and Industries, Jaipur.**
- **18. District & Sessions Court, Rajsamand.**

- **19. Indian UNESCO Club, Rajasthan Bhilwara.**
- **20. President, Lions Club, Jaipur(District 323 E-1 Club no.026309)**
- **21. Bhagwan Mahaveer Cancer Hospital and Research Center, jaipur.**
- **22. Modi Institute of Technology and Science, Laxmangurh.**
- **23. Principal., Aggrawal B.Ed. College, Jaipur.**
- **24. Director, Biyani Girls College, Jaipur.**
- **25. Principal, A.V.M., School, Ambawadi, Jaipur.**
- **26. Principal, Subodh PublicSchool, Jaipur.**
- **27. Jayeswal Kutir Udhyog,D-2, Raman marg, jaipur-4.**
- **28. Surbhi Export, Laxminarayan mandir, gurunanak pura, Jaipur.**
- **29. District Chairman, Rajasthan Pensioner Society, Jaipur.**
- **30. Lokshikshak Patrika Prakshan, Jaipur**
- **31. Jaipur Cancer Relief Society.**
- **32. Koshish Sansthan, Jaipur**
- **33.ZUNETECH CONSULTING PVT.LTD , DELHI/BANGLORE**
- **34.Vimukti sansthan/vimukti girls school, Jaipur**
- **35. Jaipur theosophical lodge .**

- 36. President Lions Club (District 323 E-1 Club No. 026309) & Jaina Printers, Jaipur**
- 37. Rajasthan Rajya Shakari Mudranalaya Limited, Jaipur**
- 38. Bharatvirshya Digamber Jain Tirthshatra committee Mumbai, Rajasthan Anchal.**
- 39. Vidyasthali Group of Institutions Jaipur**
- 40. Cosmic Yoga Combine, Kanti Nagar, Station Road, Jaipur**
- 41. Jaipur Diabetes & Research Centre, Near Ridhi-Sidhi, Gopalpura Bypass, Jaipur**
- 42. Vinayak Farma, D-74, Ghiya Marg, Banipark, Jaipur**
- 43. Smt. Lalita Devi, Ramchandra Kasliwal Trust, Jaipur**
- 44. District Jaipur Badminton Association, Jaipur**
- 45. Helpage (India), Jaipur**
- 46. Rajasthan polytechnic college, Ratangarh (churu) & Sambal Seva Sansthan, Jaipur**
- 47. Dr. B. Lal Clinical Laboratory, Jaipur**
- 48. Vashali Hitkari Sangthan, Jaipur**
- 49. Secretary, Himachal Human Rights Commission , Shimla**
- 50. Rajdhani Hospital and Rajdhani Hotel, Jaipur**

**And Many More...**

## **Students reciting the oath of section 51(A) of Constitution of India under the guidelines of RSHRC.**



- In addition to that in legal literacy and awareness program, chairman motivated students and even general public to recite the pledge as mentioned in article 51(A) of Constitution of India. It is good sign that so many schools have started taking prayer as per instructions of different concerned authorities as per the request of the commission. Some of them are as follows:-



बियानी गर्ल्स कॉलेज विद्याधर नगर, जयपुर में राजस्थान राज्य मानवाधिकार आयोग के निर्देश पर छात्राओं को भारत के संविधान के अनुच्छेद 51ए का संकल्प दिलाते कॉलेज के वाइज प्रिंसीपल पी.सी. जांगिड़।



Students of some institutions reciting the Oath as per Article 51(A) of Constitution of India under the guidelines of RSHRC.



Students reciting the pledge.

राजस्थान पत्रिका

जयपुर, रविवार, 20 जुलाई 2008

12

## छात्रों को पिलाई जाएगी मूल कर्तव्यों की घुट्टी

मानवाधिकार आयोग की पहल  
पर शिक्षा विभाग से आदेश जारी  
जयपुर, 19 जुलाई (का.सं.)

छात्र जीवन से ही नागरिकों को मूल अधिकारों के साथ मूल कर्तव्यों की पालना की घुट्टी पिलाई जाएगी। शिक्षा विभाग ने सभी शिक्षण संस्थाओं में छात्रों को संवैधानिक कर्तव्यों के पालन का संकल्प दिलवाने का आदेश दिया है।

राज्य मानवाधिकार आयोग ने नागरिकों को मूल कर्तव्यों की पालना का संकल्प दिलाने के लिए एक प्रारूप तैयार किया है, जिसकी प्रतियां आधा दर्जन से अधिक मंत्रियों, अधिकारियों तथा कई दर्जन स्कूलों में भिजवाई गई हैं। शिक्षा विभाग ने आयोग के सुझाव पर माध्यमिक, प्राथमिक और

संस्कृत शिक्षा के निदेशकों को निर्देशित किया है कि वे अपने क्षेत्राधिकार की शिक्षण संस्थाओं में छात्रों को संविधान के अनुच्छेद 51-ए में उल्लिखित मूल कर्तव्यों के पालना का संकल्प दिलवाएं।

### क्या हैं मूल कर्तव्य

संविधान में नागरिकों के मूल कर्तव्य इस प्रकार हैं-  
» संविधान और उसके आदर्श, राष्ट्रगान व राष्ट्रध्वज का आदर करें » राष्ट्र भावना के लिए प्रेरित करने वाले आदर्शों का पालन करें  
» भारत की प्रभुता, एकता-अखंडता, सार्वजनिक सम्पत्ति, वन, झील, नदी व वन्य जीवों की रक्षा करें » स्त्री सम्मान विरोधी प्रथाओं का त्याग करें » हिंसा से दूर रहकर प्राणियों के प्रति दयाभाव रखें » वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद, सुधार की भावना का विकास करें » सभी नागरिकों में समरसता व घातृत्व की भावना का निर्माण करें।

## बंदियों ने लिया मानव अधिकार रक्षा का व्रत

भरतपुर भारतीय चरित्र निर्माण संस्थान नई दिल्ली द्वारा निकाली जा रही गीता संदेश यात्रा सोमवार को भरतपुर स्थित सेवर कारागार पहुंची। संस्थान द्वारा कारागार में बंदियों को मानव अधिकार रक्षा का संकल्प कराया गया।

कारागार में पहुंची गीता संदेश यात्रा के उपरान्त एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। उसमें संस्थान के संस्थापक रामकृष्ण गोस्वामी, सचिव श्रीचंद साहू, भरतपुर के अधिवक्ता सरदार महेन्द्र सिंह मग्गो, उमेश शर्मा, जेलर श्रीराम शर्मा द्वारा कैदियों को चरित्र निर्माण सहित गीता के उपदेशों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गयी।

इस अवसर पर कैदी भगवान सिंह, कांता प्रसाद शर्मा, तेजवीर गुर्जर, मुख्त्यार सिंह, मानवीर, सीताराम सहित अन्य बंदियों द्वारा संस्थान के संस्थापक रामकृष्ण गोस्वामी से परमात्मा, आत्मा, जन्म, मृत्यु, कर्म के संबंध में प्रश्न पूछे गये। इस दौरान जेल परिसर में गिराज महाराज की जय व श्री कृष्ण गोविन्द हरे मुरारी बोल गूंजते रहे।

## जेल में बंदियों ने लिया रक्षा का संकल्प

भरतपुर, 25 अगस्त। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर 12 दिवसीय गीता संदेश यात्रा के अन्तर्गत सेवर केन्द्रीय कारागार भरतपुर में बन्दियों ने मानव अधिकार रक्षा हेतु अपराध मुक्त समाज निर्माण का संकल्प लिया। भारतीय चरित्र निर्माण संस्थान दिल्ली के तत्त्वावधान में खिरला मंदिर दिल्ली से प्रारंभ हुई यात्रा आज तीसरे दिन भरतपुर कारागार में पहुंची तो बंदियों ने बोल गिराज महाराज की जय से जेल की दीवारों को गुंजा दिया। संस्थान के संस्थापक रामकृष्ण गोस्वामी ने भगवान श्रीकृष्ण के विराट रूप दर्शन के तत्त्वावधान से बन्दियों से अपील की अपराधों की रोकथाम और मानव अधिकारों की रक्षा के महायज्ञ में आहुति देकर ही आप बंधन से मुक्त होने का सौभाग्य प्राप्त कर सकते हो। श्रीचन्द्र साहू राष्ट्रीय सचिव भारतीय चरित्र निर्माण संस्थान ने कल मथुरा की कारागार में बंदियों द्वारा पूछे गए प्रश्नों को संदर्भित करते हुए कहा कि गीता ज्ञान ही मानव जीवन की सफलता का विज्ञान है इसके बिना परिवार और समाज की सुरक्षा संभव ही नहीं है। समाज सेवी एवं अधिवक्ता सरदार महेन्द्र सिंह मग्गो ने अपने विचार रखते हुए कहा कि ज्ञान ही भगवान है अज्ञान ही शैतान है इसलिये शैतान से मुक्ति हेतु गीता ज्ञान की परम आवश्यकता है। सरदार तारा सिंह ने विश्वत्मा श्रीकृष्ण की तस्वीर पर दुपट्टा पहनाकर और पुष्प अर्पित करके कहा कि भरतपुर कारागार बन्दी उद्धार और राष्ट्र कल्याण का अनुठा अभियान है। देवेन्द्र मिश्र ने बंदियों को गीता की पुस्तकें भेंट की और जेल से बाहर कार्यक्रम करने की अपील भारतीय चरित्र निर्माण संस्थान से की। अधिवक्ता उमेश शर्मा ने भारतीय चरित्र निर्माण संस्था की पृष्ठ भूमि पर प्रकाश डालते हुए कहा कि सन् 2003 से ही संस्थान भरतपुर जेल में अपराध मुक्त समाज निर्माण अभियान में जुटा है। कारागार में जेलर श्रीराम शर्मा ने कृष्ण जन्माष्टमी पर गीता के कर्म विज्ञान में संदेश से मानव कल्याण निश्चित साधन बताते हुए कहा कि जेल सुधार और मानव अधिकार रक्षा का यह अद्वितीय अभियान है भरतपुर कारागार प्रशासन का संस्थान की पूर्ण सहयोग सदैव मिलता रहेगा। बन्दी भगवान सिंह गिल्ली, कान्ता प्रसाद शर्मा, तेजवीर गुर्जर, पण्डित मुख्तियार, सीताराम एवं अन्य बन्दियों ने परमात्मा, जन्म- मृत्यु कर्म और फल के संबंध में अनेक प्रश्न पूछे जिनका समाधान रामकृष्ण गोस्वामी जी द्वारा श्रीमद्भगवत गीता में संदर्भित करते हुए किया गया। राजस्थान मानवाधिकार आयोग के माननीय अध्यक्ष एनके जैन ने सुझाव दिया कि भारतीय संविधान में अनुच्छेद 51 ए में वर्णित देश के नागरिक के मूल कर्तव्य का संकल्प कराए। इसी के अनुसार संस्थान ने बंदियों को संकल्प पत्र पढ़ाने दिया और बंदियों ने संकल्प लिया।

## अधिकारों के साथ-साथ कर्तव्य भी निभाएं

**अ**न्तर्राष्ट्रीय मानव अधिकार दिवस पर सभी प्रदेशवासियों को हार्दिक शुभकामनाएँ। जहाँ तक मानवाधिकार संरक्षण की बात है, यह तभी संभव है जब हर व्यक्ति अपने अधिकारों के साथ साथ कर्तव्य को विश्व मानवाधिकार दिवस तो पूरे विश्व में मनाया जाता है, परन्तु इसे मनाने के लिए लोगों में अभी-भी उतनी जागरूकता पैदा नहीं हुई है। इस कार्यक्रम में सिर्फ संप्रदाय वर्ग का ही जुड़ना काफी नहीं बल्कि हर युवा से लेकर स्कूली छात्रों एवं गाँव ढाणों की आम जनता तक को इससे जोड़ना होगा जिससे आगे चलकर वह दूसरों को भी मानव अधिकारों के प्रति सचेत कर सके। इसी प्रयास को अंजाम देने के लिए द.प्रोटेक्शन ऑफ़ ह्यूमन राइट्स एक्ट 1993 (एक्ट नं. 10 ऑफ़ 1999) की धारा 21 (1) में प्रदत्त शक्तियों के अनुसरण में राजस्थान राज्य में 18 जनवरी 1999 में आयोग का गठन हुआ तथा मार्च 2000 में अध्यक्ष एवं सदस्यों की नियुक्ति हुई और फिर दिनांक 6.7.2005 को पुर्नगठन हुआ। 16 जुलाई 2005 से राजस्थान राज्य मानव अधिकार आयोग का अध्यक्ष होने के नाते मेरी यही कोशिश रही है कि हर मामले में सोच समझकर निर्णय लिया जाए, जिससे पीड़ित के अधिकारों का हनन रोका जा सके। जागरूकता सिर्फ मानव अधिकार क्या है, यह समझने से नहीं आएगी। उसके लिए हमें मानव के गरिमापूर्ण जीवन की सुनिश्चितता को भी समझना होगा। हर वर्ग खासतौर पर पीड़ित, दलित, उत्पीड़ित, कमजोर वर्ग, बच्चों एवं महिलाओं के संरक्षण की बात भी ध्यान में रखनी होगी और हमें अत्यधिक जागरूकता के साथ-साथ संवेदनशील भी बनना होगा, ताकि जिससे यदि सब्जक पर भी किसी व्यक्ति के सार्य कोई दुर्घटना हो, तो हम वहाँ रुक कर उसको मदद करें ना कि सीधे आगे चले जाएँ और बहाना बनाए कि कानूनी प्रक्रिया का झंझट है व समय नहीं है। यदि मानवता के लिए ही किसी के पास समय नहीं है तो फिर क्या खुद मानव बने रहने का उर्ध्व अधिकार होना चाहिए, यह तो आपको स्वयं को ही तय करना है। जहाँ तक मानवाधिकार आयोग की बात है, शिकायतों के अलावा अखबारों में आने वाले मामलों पर भी आयोग प्रसंज्ञान लेता है साथ ही यह सभी मानवहित के लिए कार्यरत निजी स्वयंसेवी संस्थाओं के साथ मिलकर नागरिकों के कर्तव्यों व अधिकारों की रक्षा के साथ सामाजिक बुराईयों व कुरीतियों को सकारात्मक सोच देने का प्रयास भी कर रहा है। मानव अधिकार आयोग किसी पुलिस, कोर्ट या व्यक्ति खास के दायरे में नहीं सिमटा हुआ है, यहाँ जिस व्यक्ति के अधिकारों का हनन हो रहा है, उसके मामले में वस्तुस्थिति मंगाकर व सुनकर दिशा निर्देश दिए जाते हैं। यह दुर्भाग्यपूर्ण बात यह है कि आज आजादी के 60 सालों बाद भी हमें मानवाधिकारों की बात लोगों की तब समझानी पड़ रही है, जबकि देश पूरी तरह से

स्वतंत्र हो चुका है परन्तु आज भी देश में गरीबी, बेरोजगारी, अशिक्षा के साथ सामाजिक कुरीतियाँ, अन्धविश्वास प्रचलित हैं। यह एक जटिल समस्या है इसके अलावा कुल लोगों के द्वारा स्वतंत्रता का दुरुपयोग करने के कारण हमें आज भी मानवाधिकारों के लिए संघर्ष करना पड़ रहा है। यह आयोग जागरूकता बढ़ाने के लिए सरकारी विभागों, कॉलेज, विश्वविद्यालयों के अध्यापकों व जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अधिकारियों एवं स्वयं सेवी संस्थाओं के सहयोग से आमनागरिकों को उनके अधिकारों व कर्तव्यों की जानकारी देने का भरपूर प्रयास कर रहा है कुछ निस्वार्थ व सेवाभावो संस्थाएँ भी इस जागरूकता कार्यक्रम में सहयोग दे रहा है। जिसके फलस्वरूप एक दूसरे के अधिकारों की रक्षा व अपने कर्तव्यों का निष्ठापूर्वक पालन कर मानव अधिकारों के संरक्षण के साथ उनके हनन को रोकने में भी मदद मिल रही है। यह सहयोग जितना अधिक मिलेगा, प्रदेश की जनता के मानव अधिकारों के लिए उतना ही अच्छा होगा। प्रायः यह भी देखने में आता है कि बड़ी बड़ी बातों की चर्चा तो हर कोई करता है परन्तु छोटी छोटी बातें, जो जीवन में महत्वपूर्ण होती हैं, उनको नजरअंदाज करते हुए आज ईसान हर कार्य को दूसरों से ही अपेक्षा करता है यह स्थिति ठीक नहीं कहीं जा सकती। आयोग ने मानवाधिकार के प्रति जागरूकता व अधिकारों के संरक्षण के लिए लोक सेवकों एवं जनसाधारण में संवेदनशीलता से काम करने को बढ़ावा दिया है। आयोग द्वारा दिनांक 6.7.2005 से 30.11.2007 तक 10110 प्राप्त परिवादों में से 9418 परिवादों का नरिस्तारण कर दिया गया है तथा 1046 परिवाद दिनांक 30.11.2007 को विचाराधीन हैं। मेरा यह भी मानना है कि केवल कानून बनने या उपदेश देने से मानवाधिकारों का संरक्षण नहीं होगा, इसके लिए बने हुए कानून को अमल में लाना व स्वयं को कर्तव्यों के प्रति जागरूक करना होगा व पारस्परिक हित की बात सोचनी होगी। मानव अधिकार जो सबके लिए हैं, कांजी ना होकर सभी को मिलकर क्रियान्वित करना होगा। हाँ, आयोग मदद जरूर कर सकता है। इस सम्बन्ध में आयोग सिर्फ सामान्य जनता को ही नहीं बल्कि अवेयरनेस व लीगल लिटिली प्रोग्राम के तहत जिम्मेदारी निभाने की बात करने वाले लोक सेवकों को भी समझाते हैं। अब जब राजस्थान में साक्षरता का प्रतिशत भी बढ़ गया है, उसी के साथ लोगों में अपने अधिकारों के प्रति सजगता भी बढ़ी है। ऐसे में कर्तव्यों के प्रति भी हमें ज्यादा ध्यान देना होगा। अन्त में विश्व मानवाधिकार दिवस पर मेरी लोगों से यही अपेक्षा है कि मानव अधिकारों का संरक्षण करें, यह किसी का अधिकार तो किसी का कर्तव्य है, दोनों की पालना समान रूप से करनी चाहिए। इसी से मानवाधिकारों के प्रति संवेदनशीलता जागृत होगी तथा आयोग अपने उद्देश्यों के प्रति अधिक सफल हो पाएगा और हमारा देश फिर पहले जैसे सोने की चिड़ियाँ कहलाएगा।

### अन्तर्राष्ट्रीय मानवाधिकार दिवस



प्रयास कर रहा है कुछ निस्वार्थ व सेवाभावो संस्थाएँ भी इस जागरूकता कार्यक्रम में सहयोग दे रहा है। जिसके फलस्वरूप एक दूसरे के अधिकारों की रक्षा व अपने कर्तव्यों का निष्ठापूर्वक पालन कर मानव अधिकारों के संरक्षण के साथ उनके हनन को रोकने में भी मदद मिल रही है। यह सहयोग जितना अधिक मिलेगा, प्रदेश की जनता के मानव अधिकारों के लिए उतना ही अच्छा होगा। प्रायः यह भी देखने में आता है कि बड़ी बड़ी बातों की चर्चा तो हर कोई करता है परन्तु छोटी छोटी बातें, जो जीवन में महत्वपूर्ण होती हैं, उनको नजरअंदाज करते हुए आज ईसान हर कार्य को दूसरों से ही अपेक्षा करता है यह स्थिति ठीक नहीं कहीं जा सकती। आयोग ने मानवाधिकार के प्रति जागरूकता व अधिकारों के संरक्षण के लिए लोक सेवकों एवं जनसाधारण में संवेदनशीलता से काम करने को बढ़ावा दिया है। आयोग द्वारा दिनांक 6.7.2005 से 30.11.2007 तक 10110 प्राप्त परिवादों में से 9418 परिवादों का नरिस्तारण कर दिया गया है तथा 1046 परिवाद दिनांक 30.11.2007 को विचाराधीन हैं। मेरा यह भी मानना है कि केवल कानून बनने या उपदेश देने से मानवाधिकारों का संरक्षण नहीं होगा, इसके लिए बने हुए कानून को अमल में लाना व स्वयं को कर्तव्यों के प्रति जागरूक करना होगा व पारस्परिक हित की बात सोचनी होगी। मानव अधिकार जो सबके लिए हैं, कांजी ना होकर सभी को मिलकर क्रियान्वित करना होगा। हाँ, आयोग मदद जरूर कर सकता है। इस सम्बन्ध में आयोग सिर्फ सामान्य जनता को ही नहीं बल्कि अवेयरनेस व लीगल लिटिली प्रोग्राम के तहत जिम्मेदारी निभाने की बात करने वाले लोक सेवकों को भी समझाते हैं। अब जब राजस्थान में साक्षरता का प्रतिशत भी बढ़ गया है, उसी के साथ लोगों में अपने अधिकारों के प्रति सजगता भी बढ़ी है। ऐसे में कर्तव्यों के प्रति भी हमें ज्यादा ध्यान देना होगा। अन्त में विश्व मानवाधिकार दिवस पर मेरी लोगों से यही अपेक्षा है कि मानव अधिकारों का संरक्षण करें, यह किसी का अधिकार तो किसी का कर्तव्य है, दोनों की पालना समान रूप से करनी चाहिए। इसी से मानवाधिकारों के प्रति संवेदनशीलता जागृत होगी तथा आयोग अपने उद्देश्यों के प्रति अधिक सफल हो पाएगा और हमारा देश फिर पहले जैसे सोने की चिड़ियाँ कहलाएगा।

# जागरूकता की जरूरत

*बाल उम्र में ही मानवीय संवेदनाओं को समझाकर अधिकारों के बारे में जानकारी देने का प्रयास किया जा रहा है। मानवाधिकार को पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाने की पेशकश को कई स्कूलों ने माना है लेकिन अभी इस पर कार्य करने की आवश्यकता है। तभी इसको फलीभूत किया जा सकेगा।*

अजमेर रिपोर्टर  
अजमेर, 18 सितम्बर

विद्यालयों में मानवाधिकार का पाठ पढ़ाने के लिए एनजीओ को सरकार के साथ की जरूरत है। दोनों के सहयोग से ही इस कार्य को अंजाम दिया जा सकता है। यह कहना है स्टेट ह्यूमन राइट्स कमीशन के चेयरमैन एन.के.जैन का। जैन गुरुवार को सोफिया कॉलेज में ह्यूमन राइट्स एजुकेशन इन स्कूल ऑफ़ राजस्थान की स्टेट एडवाइजरी कमेटी की वार्षिक बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। ह्यूमन राइट्स इंस्टीट्यूट ऑफ़ मुद्रै व सोफिया कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में

आयोजित कार्यक्रम की बैठक में रिटायर्ड चीफ जस्टिस एस.एन.भागव ने कहा कि मानवीय अधिकारों के प्रति जागरूकता लाने के लिए अभी बहुत कार्य करने की जरूरत है। सभी स्टेट्स में राइट्स के प्रति लोगों को अवेयरनेस नहीं है। भागव मणिपुर व असम के मानव अधिकार आयोग के चेयरमैन रह चुके हैं। कार्यक्रम में आर.के. सक्सेना रिटायर्ड आई.जी. व कॉमनवैल्यू ह्यूमन राइट्स एक्टिविस्ट ने कहा कि जेल में कैदियों के साथ मानवाधिकार किस प्रकार उल्लंघन होता है। इसका उन्हें काफी एक्सपीरियंस है। वह इसको खत्म करने के लिए बच्चों को ही इसका पाठ पढ़ाने के हक में है। बैठक में पी.एल. निमरोद सेन्टर फॉर दलित राइट्स जयपुर, सिस्टर कैरल, पुलिस यातना को रोकथाम कार्यकर्ता का कहना है कि मानव अधिकारों को सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से जन-जन तक पहुंचाया जा सकता है। ग्रास रूट के लिए नुककड व पपेट शो बेहतरीन ऑप्शन हैं। सोफिया की व्याख्याता सिस्टर मैरियोला, लॉरेंस एंड मेयो के प्राचार्य संजय दत्ता, श्रमजीवी कॉलेज के प्राचार्य अनंत भटनागर, एडवोकेट किशन गुजर, आर.पी.जैन, जयपुर को दीपा जैन सोफिया कॉलेज की व्याख्याता संस्था रैना, संगीता सामंत, नलिनी बहुगुणा, ज्योति चंदेल, मीडिया की मधुलिका सिंह, दीपक आदि ने विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम के अंत में सोफिया कॉलेज की प्राचार्य सिस्टर सरोना ने आगन्तुकों को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम की स्टेट कॉर्डिनेटर ने प्रोग्राम की कमान संभाली।



सोफिया कॉलेज में आयोजित बैठक में भाग लेते अतिथि। जस्ट. अजमेर

# News Reporting

## अधिकारों के साथ कर्तव्य भी निभाएं

जागरूकता मानवाधिकार क्या है, यह समझने से ही नहीं आएगी, उसके लिए हमें मानव के गरिमापूर्ण जीवन की सुनिश्चितता को समझना होगा।

**मा**नवाधिकार संरक्षण तभी संभव है जब हर व्यक्ति अपने अधिकारों के साथ-साथ कर्तव्य निर्वहन के लिए भी जागरूक हो। हर वर्ष दस दिसंबर को 'विश्व मानवाधिकार दिवस' तो पूरे विश्व में मनाया जाता है, लेकिन इसकी जागरूकता के लिए हर युवा से लेकर स्कूली छात्रों एवं गांव-ढाणी की आम जनता को भी इससे जोड़ना होगा। जिससे आगे चलकर वह अन्य लोगों को भी मानवाधिकारों के प्रति सचेत रख सकें। इसी प्रयास को अंजाम देने के लिए 'दा प्रोटेक्शन ऑफ ह्यूमन राइट्स एक्ट, 1993' (एक्ट नं. 10 ऑफ 1994) की धारा 21 (1) में प्रदत्त शक्तियों के अनुसरण में, राजस्थान राज्य में 18 जनवरी 1998 में आयोग का गठन हुआ।

जागरूकता सिर्फ मानवाधिकार क्या है, यह समझने से ही नहीं आएगी, उसके लिए हमें मानव के गरिमापूर्ण जीवन की सुनिश्चितता को समझना होगा। समर्थ लोग अपने अधिकार व मानवाधिकारों के हनन को रोकने में सक्षम हैं, परंतु हर वर्ग खासतौर पर मीडिया, दलित, उत्पीड़ित, कमजोर वर्ग, बच्चों एवं महिलाओं के संरक्षण की बात भी ध्यान में रखनी होगी और हमें अत्यधिक जागरूकता के साथ-साथ संवेदनशील भी बनना होगा, ताकि यदि सड़क पर भी किसी व्यक्ति के साथ कोई दुर्घटना हो, तो हम वहीं रुककर उसकी मदद करें न कि सीधे आगे चले जाएं। जहां तक मानवाधिकार आयोग की बात है, शिकायतों के अलावा अखबारों के आने वाले मामलों पर भी आयोग प्रसन्नान लेता है। साथ ही यह सभी मानवहित के लिए कार्यरत निजी स्वयंसेवी संस्थाओं के साथ मिलकर नागरिकों के कर्तव्यों व अधिकारों की रक्षा के साथ-साथ सामाजिक बुराइयों व कुरीतियों को सकारात्मक सोच देने का प्रयास भी कर रहा है। मानवाधिकार आयोग किसी पुलिस, कोर्ट या व्यक्ति विशेष के दायरे में सिमटा हुआ नहीं है, यहां जिस व्यक्ति के अधिकारों का हनन हो रहा है, उसके मामले में वस्तुस्थिति मांगकर व सुनकर दिशा-निर्देश दिए जाते हैं। जिन आदेशों की पालना नहीं हुई उनके बारे में सरकार को विधानसभा में कारण बताने होते हैं।

- न्यायमूर्ति एन.के. जैन

## Human Rights and duties

Protection of Human Rights of all is possible only when everybody has a sense of duty towards this. "We celebrate the International Human Rights Day on December 10 every year, but it is a pity that even today not many know about the day's importance," State Human Rights Commission chairman Justice NK Jain said.

Speaking to HT Jaipur Live, he said that not only the elite section, but people from urban and rural areas including youth, need to be involved in the awareness drive, so that a larger section of the society could be benefited, he said.

Awareness does not come merely by understanding human rights. For this, "we need to understand the meaning of dignity of life. We have to be alert for protecting all sections of the society, the poor, Dalits, women, children and the deprived. Along with awareness we need to be sensitive.

The Human Rights Commission is concerned on all such issues. Apart from grievances addressed to the office, the Commission takes cognizance on the matters being reported in newspapers. It is not confined to any police, court or an individual.

**Out of 22 law students of different Univ./Law college, 13 students have made Power Point Project and other have submitted reports on Internship with commission on different respective subjects including Human Rights Commission and Activities.**

Sr. no.	Title of projects	Slide No	Student's Name
1.	About Commission and activities	01-28 29-30	Consolidated Index
2.	Women Rights	31-49	Ritushree
3.	Cancer	50-80	Rupendra
4.	Child Labour	81-133	Sandeep
5.	HIV AIDS	134-156	Bhanu pratap
6.	Child Rights	157-179	Vineet Sharma
7	Dalit	180-216	Chandraveer

## *Various Projects done by internship Students during April 09 to June 09 :*

Sr. no.	Title of project	Slide No.	Student's Name
8.	Arrest	217-242	Zeeshan
9.	Environment	243-276	Nikhil Sharma
10	Women's Right	277-291	Dr. Deepa Jain (S.I. RSHRC)
11	Working of commission	294-316	Namit saxena & Abhikalp
12	Juvenile justice	317-344	Tarpit Patni
13	Child Right	345-360	Sheetal Mishra
14	Fundamental Duties Art.51-A <b>Compiled by</b> <b>Thanks to one and all</b>	361-397 / <b>398</b> <b>399-400</b>	Trishal Jeet Singh <b>Anand, Pradeep</b> <b>Secretary RSHRC</b>

**Under the guidance of Hon'ble Mr. Justice N.K. Jain.**  
**(Former Chief justice of Madras and Karnataka High Court)**  
**Chairperson of RSHRC, SSO building Secretariat, Jaipur**



**RAJASTHAN STATE HUMAN  
RIGHTS COMMISSION  
JAIPUR**



**Project  
on**

**CANCER**

**Under the guidance of Hon'ble  
Mr. Justice N.K. Jain.**  
(Former Chief justice of Madras and  
Karnataka  
High Court)  
Chariperson, RSHRC

Prepared by:-  
RUPENDRA SINGH  
SANDEEP SINGH  
(Student of BVP, NEW LAW COLLEGE  
Pune, Maharashtra.)

# CANCER – WHAT IS IT ?

## HISTORY OF CANCER:

- Humans have, no doubt, battled cancer throughout their existence. One of the first written descriptions of cancer/cancer treatment is found in an Egyptian papyrus dating from around 3000 B.C. The following section provides a timeline of some key events in the history of cancer from 3000 B.C. to the present. The timeline also offers a brief description for each event. To put these events into perspective, common historical world events are included in the timeline.

## HISTORY OF CANCER TIMELINE



Egyptian Mummy Source: Joshua Sherucij

### 3000 BC: Earliest Signs of Cancer

Signs of cancer are found on the bones of mummies from ancient Egypt and Peru dating back as far as 3000 BC.

The Edwin Smith Papyrus, which is the oldest written description of cancer known to exist, describes eight cases of breast tumors or ulcers in Egypt that were treated with cauterization. However, the document also states there is no treatment for cancer. The original document, written in 3000 BC, was acquired in 1862 by Edwin Smith at Luxor, Egypt.



3000 BC: Earliest Signs of Cancer



160 BC: Early Cancer Theory



400 BC: Hippocrates



157 AD: The Evolution of Medicine



1190: Early Cancer Treatment

# WHAT IS IT?

- **Cancer is characterised by an abnormal, uncontrolled growth that may destroy and invade adjacent healthy body tissues or elsewhere in the body (secondary spread - secondary deposits secondaries - metastases).**
- **As cancer started with uncontrollable increasing of cells. Cells increase in such way that it form a TUMOR. Cancer live as a parasite in the human body. This parasite use nutritious element of human body and destroy the human. It must be noted that every swelling and tumor is not a cancer. These swelling and tumors can be cured by using medicines. Ratio of cancer patient is 1 out of 8.**
- **Presently cancer has a 2nd place just after heart disease. In India 8 to 10 lakh people suffered from cancer.**
- **It is a dangerous disease because it can be curable only in the primary stages. In india as well in rajasthan the facilities for the treatment are increasing day to day. Researches are going to find better modes of treatment.**

## **CAUSES OF CANCER...**

- **The vast majority of cancers are sporadic. There is no clear cause why one person gets cancer and another does not. Cancer develops over time when certain normal genes start mutating. Such cells multiply rapidly and become malignant. These gene mutations occur due to a complex mix of factors related to lifestyle, heredity and environment.**
- **A risk factor is anything that increases a person's chance of developing cancer. Different cancers have different risk factors. Use of tobacco, certain diets, alcohol, exposure to ultraviolet (UV) radiation, and to a lesser extent, exposure to cancer causing agents (carcinogens) in the environment and the workplace are some of the potential catalysts of cancer. It is important to remember, however, that these factors increase a person's risk but do not always "cause" the disease.**

## CONTINUE

### SOME MAIN CAUSES AREAS FOLLOWS :

#### 1. Radiation:

High levels of radiation like those from radiation therapies and x-rays (repeated exposure) can damage normal cells and increase the risk of developing leukemia, as well as cancers of the breast, thyroid, lung, stomach and other organs.

#### 2. Ultraviolet (UV) Radiation:

UV radiation from the sun are directly linked to melanoma and other forms of skin cancer. These harmful rays of the sun cause premature aging and damage the skin. Artificial sources of UV radiation, such as sun lamps and tanning booths, also increase the risk of skin cancer. Many of the 1.3 million skin cancers diagnosed in the year 2000 could have been prevented by protection from the sun's rays.

#### 3. Viruses:

Some viruses, including hepatitis B and C, human papillomaviruses (HPV), and the Epstein Barr virus, which causes infectious mononucleosis, have been associated with increased cancer risk.

#### 4. Chemicals:

Long term exposure to chemicals such as pesticides, uranium, nickel, asbestos, radon and benzene can increase the risk of cancer. Such **carcinogens** may act alone or in combination with another **carcinogen**, such as cigarette smoke, to increase the risk of cancer and other lung diseases.

## **CONTINUE.....**

### **5. Tobacco:**

**Cigarette smoking and regular exposure to tobacco smoke greatly increase lung cancer. Cigarette smokers are more likely to develop several other types of cancer like those of the mouth, larynx, esophagus, pancreas, bladder, kidney and cervix. Smoking may also increase the likelihood of developing cancers of the stomach, liver, prostate, colon and rectum. The use of other tobacco products, such as chewing tobacco, are linked to cancers of the mouth, tongue and throat.**

### **6. Alcohol:**

**Heavy drinkers face an increased risk of cancers of the mouth, throat, esophagus, larynx and liver. Some studies suggest that even moderate drinking may slightly increase the risk of breast cancer. All cancers caused by cigarette smoking and heavy use of alcohol could be prevented completely. The American Cancer Society (ACS) estimated that in the year 2000 about 171,000 cancer deaths were expected to be caused by tobacco use, and about 19,000 cancer deaths were to be related to excessive alcohol use, frequently in combination with tobacco use.**

### **7. Diet:**

**High-fat, high cholesterol diets are proven risk factors for several types of cancer such as those of the colon, uterus and prostate. Obesity may be linked to breast cancer among older women as well as to cancers of the prostate, pancreas, uterus, colon and ovary. Many cancers that are related to dietary factors could be prevented.**

## **CONTINUE....**

### **8. Hereditary Risk Factors:**

**Twenty percent of cancers are hereditary. This means that the abnormal gene responsible for causing cancer is passed from parent to child, posing a greater risk for that type of cancer in all descendants of the family. However, just because someone has a cancer-causing gene doesn't mean they will automatically get cancer. If hereditary cancer is suspected, family members should consider genetic counseling and testing to determine their risk. If diagnosed in the early stages, such cancers are most responsive to treatment.**

**Signs of hereditary cancer include:**

#### **Genetics:**

**A theory exists with some scientific support, that certain smokers have a higher risk of smoking-induced lung cancer than others because of their genetic make-up.**

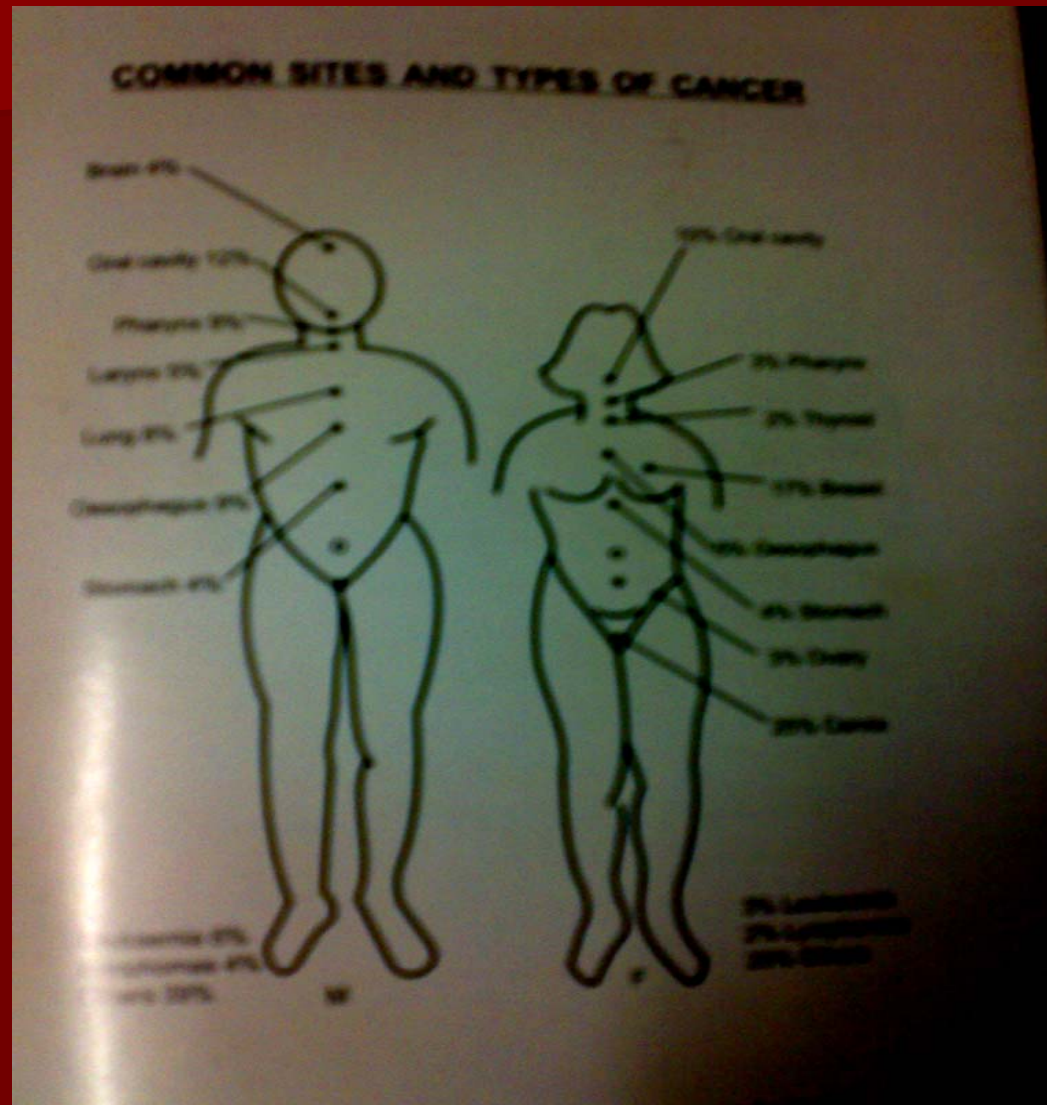
#### **Ethnic Groups:**

**Some cancers are more common among certain ethnic groups.**

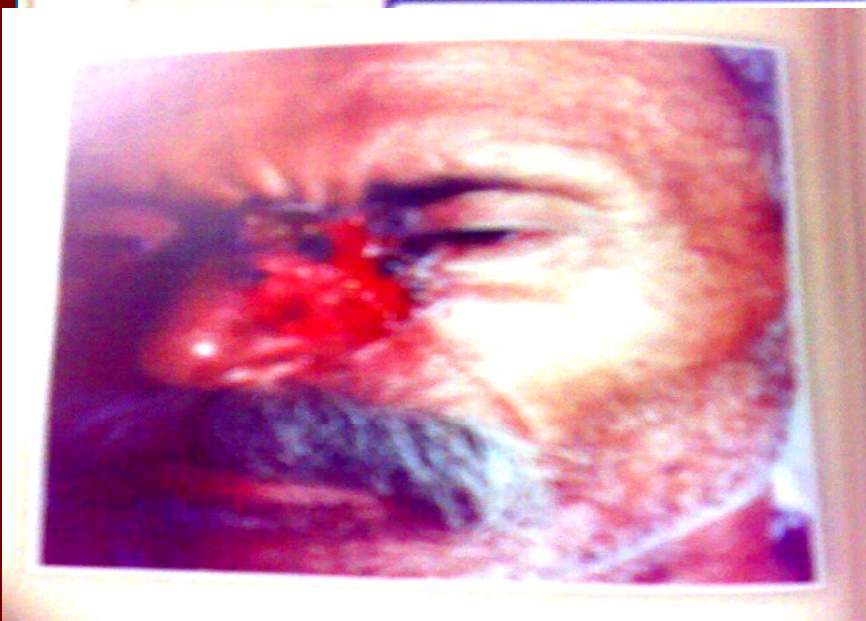
#### **Family History:**

**Many cancers are associated with having a family history of that cancer. Breast, ovarian, prostate and colon are some of these cancers.**

# COMMON SITES OF CANCER

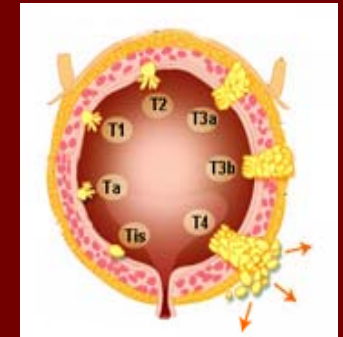


# CANCER PATIENTS IN A GLANCE



# TYPES OF CANCER...

**1. Cancer of the Bladder.** This is a slow growing cancer, and responds well to treatment. Tobacco and chronic irritation are prime causes. House Painters, hair dressers, truck drivers, textile workers and printers are at a risk due to the chemicals they are constantly in touch. Blood in urine and painful passing of urine are symptoms to beware.

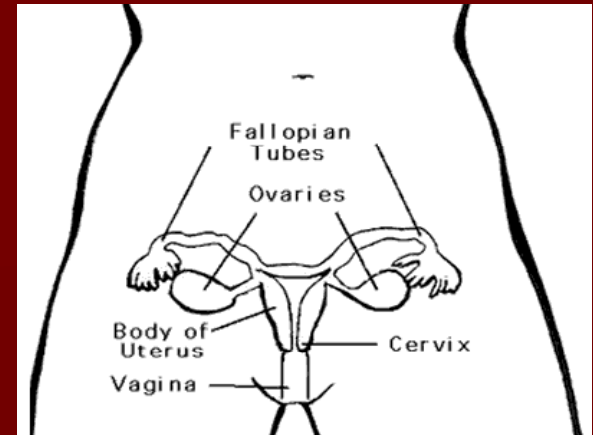


**2. Breast Cancer.** Women who have menstruated early, with late or no pregnancies, late menopause, who have not breast fed their babies, are particularly at risk. If there is a family history of cancer - your mother, sister, massy or nana - please treat it as an early warning sign. Learn and practice Breast Self Examination, and have Mammograms as recommended by your gynecologist. Evaluate diet too, too much of fat in your diet is a certain culprit. Selenium found in the soft bones of the fish , as well as whole grain protect against breast cancer. Exercise on regular basis.

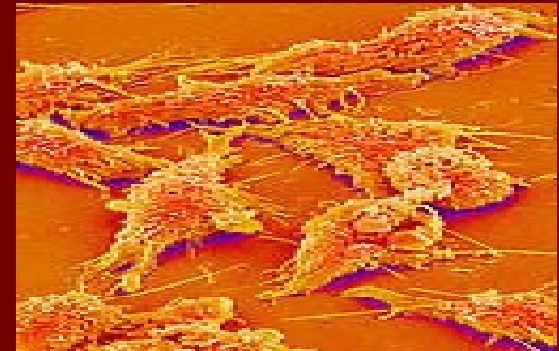


## CONTINUE.....

**3. Cervical Cancer.** The most common of women's cancer in India . This is a slow growing cancer that can easily be detected by a Pap smear. Not all Dysphasia become cancerous, women who menstruate early, marry early, with many sex partners, many children and poor anti natal care, as well as poor genital hygiene are likely to get this cancer. Intake of vitamin A and C and B float are good as preventives. Intake of tobacco increases the chances of getting this cancer by 50%



**4. Colorectal Cancer.** This is linked to high fat and low fibre diet. It is a rich mans' disease, and prevalent in the richer countries. Diarrhea, pain in the abdomen, lower back or bladder, or a change in bowel habits are symptoms of this cancer.

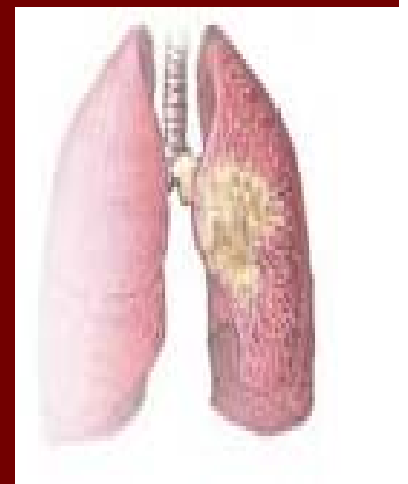


**5. Oesophageal Cancer.** Tobacco and alcohol predispose you to this cancer. Also pickled foods and too much spice. Symptoms are trouble in swallowing, choking, pain and spasms in the throat. Vitamin A and C are recommended as retardants.



## CONTINUE...

6. **Cancer In the Eyes.** It can be of several types. Intense exposure to U/V rays of the sun may cause it. Light eyed persons are at greater risk of melanoma.
7. **Kidney Cancer.** It affects most men than women. Blood in the urine, backache, fullness or lumps in the upper abdomen, loss of appetite, are signs of Renal Cell Cancer. Renal pelvic cancers affect people over age of 60 years. Battery makers, electroplaters, and rubber workers are at particular risk. Tobacco, cadmium, high protein and sacchrine are prime suspects.
8. **Laryngeal Cancers.** Hoarseness and discomfort in the throat are symptoms to look out for . Tobacco, alcohol, asbestos and nickel are suspected causes.



## SYMPTOMS OF CANCER...

- 1) A PERSISTENT SORE especially if it is in the mouth, on the lip or on tongue. Long standing sores due to smoking, sharp edge of teeth, or dental plates that do not fit, can develop into cancer if not taken care of .Common 'Cold Sore' disappears after a few days - Cancer does not. If any such sore persists more than a few days, see your doctor.
- (2) LUMPS OF MASSES , which appear where none were present previously, should arouse suspicion of cancer. This is especially true in the case of women and is the most readily cured if treated early.

## CONTINUE...

- 3) **UNEXPLAINED OR ABNORMAL BLEEDING FROM ANY BODY OPENING** should be quickly investigated by a physician. Coughing up or vomiting blood, passing blood in the urine and rectal bleeding are common symptoms of cancer. In women the first sign of cancer of the uterus is often a bloody discharge occurring between menstrual periods or after menopause.
- 4) **PERSISTENT INDIGESTION OR CHANGE IN BOWEL HABITS**, while usually due to other causes, are often caused in the intestinal tract and should be reported.
- 5) **PERSISTENT HOARSENESS OR COUGH** of abnormal duration deserve a careful examination by your doctor. Cancer of the larynx (voice box) or respiratory passages or lung may be the cause.
- 6) **UNEXPLAINED LOSS OF WEIGHT** may be due to many things but may also be due to hidden cancer.

## CANCER AMONG YOUTH

- More than 5 million children in India are addicted to guthka, a smokeless tobacco product that is a key driver behind the country's soaring oral cancer rates.
- While few states have banned this product, clever tobacco companies have found ways around the guthka ban and still providing this deadly product to children throughout India.
- Smoking and Drinking nowadays become a fashion and signal of class superiority.
- Because of depression and brain drain many students and youths are adopting these products.
- Youths do not know that it leads to them cancer, and heart disease.

# CANCER AMONG ILLITERATES...

- Out of an estimated 1.3 billion smokers worldwide, 84 per cent lived in developing and transitional economic countries. A study done in 1997 showed that the highest rate of smoking was among the illiterate people.
- "Majority of oral cancer patients were from lower socio economic strata. This could be due to their high tobacco and alcohol consumption."
- Ignorance, poor access to health care, fear, anxiety, refusal of treatment and follow up are some among them. Majority of patients come for treatment in terminal stages of the disease.



# HOW TO SAVE FROM CANCER?

- DO NOT SMOKING.
- LESSING FAT.
- LIMITED USE OF ALCOHAL.
- LIMITED USE OF JUNK FOOD AND TEENED FOOD.
- DON'T CHEW TOBACCO.

# **PRECAUTIONS IN FOOD TO PROTECT CANCER**

- WEIGHT MUST BE CONTROL.
- EAT FRESH VAGETABLES.
- FRUITS MUST BE USE.
- NEUTRITIOUS FOOD FULL OF VITAMIN MUST BE USE.
- NOT TO EAT JUNK FOOD.

# **WHAT TO DO THAT CANCER DOES NOT CAUSES**

- **FRUITS MUST BE USED.**
- **EAT FRESH AND GREEN VAGETABLES.**
- **VITAMIN 'A' MUST BE INCLUDED IN FOOD.**
- **VITAMIN 'C' SHOULD BE USED.**
- **DO NOT INCREASE WEIGHT.**
- **CONSULT TO DOCTOR AT FIRST SYMPTOMS OF CANCER.**

## WHAT NOT TO DO....

- PAN, SUPARI, PANMASALA, GUTHAKA, TOBACO SHOULD NOT BE TAKEN IN ANY FORM.
- DO NOT TAKE ALCHOHAL.
- DON'T BE FATTY.
- DO NOT USE PICKLE, SALT AND SPICES IN EXCESS.
- DON'T USE PACKED FOOD.
- DO NOT USE OIL AND FAT IN EXCESS.

## CANCER IN RAJASTHAN

- Solve any problem It is necessary to know its size at grass root level.in rajasthan there is not a registry so lot of problem occurs.
- In national cancer registry project, cancer in rajasthan is largely found in three district AJMER, JAIPUR and BIKANER.
- In these three state cancer patient rate is more than minimum national cancer that is 36.2 on every 100000.

District	Male	Female
Bikaner	52.9/1lakh	48.0/1lakh
Ajmer	48.8/1lakh	40.0/1lakh
Jaipur	43.2/1lakh	38.3/1lakh

## RIGHT OF CANCER PATIENT...

- ❖ It is a right of a cancer patient that he should get respect, importance, honour and attention whether he belongs to any caste, sex, race, culture, age.
- ❖ He should get respect and honour and his all physical, mental, manual necessities should get proper attention.
- ❖ Patient should get proper information about his cancer and he should be involved in all the discussions, that are took place in the discussion of specialists and other medical advisers.
- ❖ He should be given all the information with complete explanation and he should also be told about all the profits, losses and risks of those treatment.

Before any clinical trial his consen should be taken.

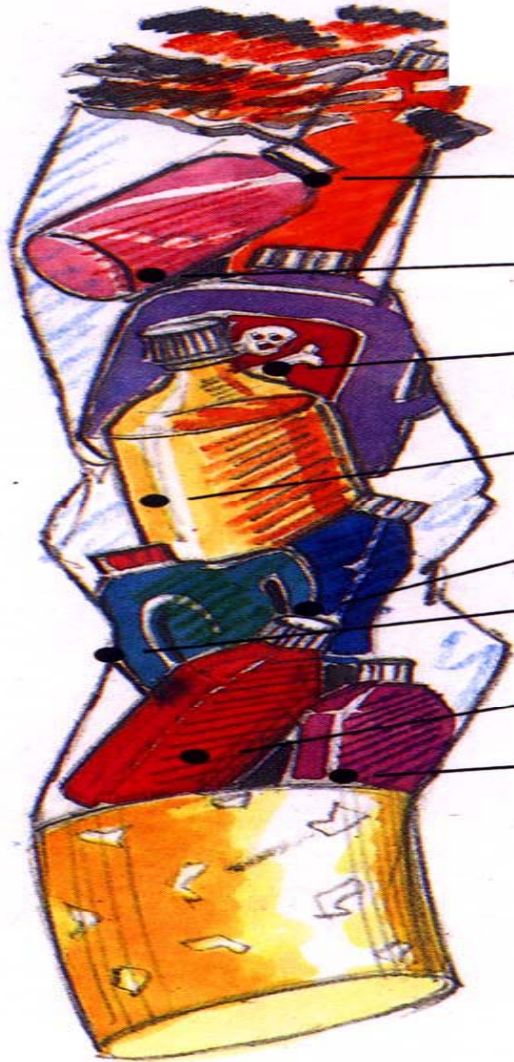
## Continue...

- He should get suggestion of any other experienced doctor, can refused the treatment and can use admirable medical science but in any case he do not lose the medical facilities, which he continuously gets.
- Patients should get proper look after without any discrimination.
- He should get new appointment, promotion and he should not be declined on the basis of his disease or the assumption of its increasing.
- He should get help to understand his disease and to compromise with it and to get the information. His family members and his friends should also get these facilities.

# CANCER AND TOBACCO

- Tobacco smoke also contributes to a number of cancers.
- Smoking causes around one in five deaths from heart disease.
- One in two lifetime smokers will die from their habit. Half of these deaths will occur in middle age.
- The mixture of nicotine and carbon monoxide in each cigarette you smoke temporarily increases your heart rate and blood pressure, straining your heart and blood .
- Lung cancer from smoking is caused by the tar in tobacco smoke. Men who smoke are ten times more likely to die from lung cancer than non-smokers.
- Changing to low-tar cigarettes does not help because smokers usually take deeper puffs and hold the smoke in for longer, dragging the tar deeper into their lungs.

# CIGARETTE SMOKE CONTAINS 4000 POISONS



## **AMMONIA**

used in floor cleaners

## **ARSENIC**

white ant poison

## **CARBON MONOXIDE**

dangerous gas in car exhaust

## **HYDROGEN CYANIDE**

poisonous gas used in gas chambers

## **NAPHTHALENE**

mothballs are made of this

## **NICOTINE**

used to kill insects

## **TAR**

sticky substance used to surface roads

## **RADIOACTIVE COMPOUNDS**

used in nuclear weapons

# **MODES OF TREATMENT**

## **HOLISTIC CANCER CURES**

**It's unpredictable, it's uncanny. It may be lurking within a body and the body wouldn't know. Many a minor ache, quietly ignored and quickly discarded in the past, may be the begetter .**

## **ALTERNATIVE CANCER TREATMENTS**

**To mainstream doctors, cancer is a localized disease, to be treated in a localized manner. By cutting out the tumor, irradiating it, or flooding the body with toxic (and often carcinogenic) drugs.**

## **CHEMICAL THERAPIES**

**These are some of the therapies which should be approached with caution and discussed with your doctor, because they may be harmful in some circumstances.**

CONTINUE....

## **TRADITIONAL AND ALTERNATIVE CANCER CURES**

The cause and the cure of all disease is born with the body itself. This is what therapist of yore have based their remedies on—long before the advent of conventional medicine we no today.

## **HERBAL CANCER TREATMENT**

Many herbs (including astragalus, dong quai, echinacea, and Asian ginseng) supposedly "boost" the immune system and so shore up the body against future or existing cancer.

## **OTHER TRADITIONAL CANCER TREATMENTS**

### **Homeopathy**

Homeopathy was discovered by Dr. Samuel Hahnemann—a German Physician in 1790. During one of his experiments he noticed that after ingesting the juice of bark of China it can be cure.

## **PHYSICAL THERAPIES**

The connection between emotional stress and cancer survival can be explained by recent findings in psychoneuroimmunology. Its research suggests that the persistence of cancer cells depends in part

## **NATURAL CANCER TREATMENT**

Some of these therapies are available in cancer treatment centers or hospices, though not part of conventional support.

## CONTINUE...

- RADIO THERAPY
- CEMO THERAPY
- RADIATION THERAPY
- BRACHY THERAPY
- YOGA
- ACCUPUNCTURE

# CANCER AND SOCIAL ORGANISATION...

KOSHISH, a breast cancer support group, composed of volunteers drawn from breast cancer survivors, social workers and health professionals, is dedicated to serve women who are suffering from breast cancer. The society was formed with 15 volunteers under Presidentship of Late Dr. (Mrs.) Kanti Raizadey in 1997.

Mahaveer Cancer Hospital April 15th, 1992 - The idea of establishing a Cancer Hospital was floated by Late Shri Vidya Vinod Kala a Cancer patient, a great visionary and a known philanthropist of Jaipur, on the auspicious occasion of Mahavir Jayanti. That idea was instantly and very kindly accepted by Hon'ble Sh. Bhairon Singh Ji Shekhawat who was Chief Minister of Rajasthan with a promise to allot a piece of land for the Hospital.



## **DIRECTIONS GIVEN BY RSHRC...**

In complaint no.7/17/1516- Complainant was suffering from cancer and facing problem in the treatment with this regard, the head of Radio Therapy Dept. Mahaveer Cancer Hospital and Research Center assured the commission to provide all essential facilities of treatment to complainant.

In complaint no.7/17/2260- Radiation and Isotop

board, Mumbai inform the commission that they have provided 144 RMM Cobalt-60 to J.L.N hospital Ajmer and SMS Jaipur will got 150 RMM Cobalt-60 in July.

In complaint no.7/17/2260- Commission asked to SMS Hospital Jaipur, “What is the facility for the treatment of the cancer patients at the time of not working of machinery ?” “Can these patients refer to Mahaveer Cancer Hospital, Jaipur for the treatment ?” and Commission also asked to the chairman of Mahaveer Cancer Hospital, If the patient were refer from SMS Hospital, can they provide free or concession treatment.

## WARNING....



JEEVAN BHAR GUTHKA KHAYA  
JAB HUA CANCER TO SAMAJH AYA  
AB BHAGVAN K PAS HUN AYA  
TUM NA GUTHKA KHANA MERE  
BHAYA..